

# Oblasťný futbalový zväz Považská Bystrica, Ilava a Púchov



Športovcov 2115/51, 017 01 Považská Bystrica

mobil: 0915 764 565

E-mail: [sekretar@obfzpb.sk](mailto:sekretar@obfzpb.sk) Internet: [www.obfzpb.sk](http://www.obfzpb.sk)

## **PROPOZÍCIE**

Turnaj prípraviek 6. Ročník o pohár predsedu KM ObFZ Považská Bystrica

## **CIEĽ TURNAJA**

1. Učiť deti a mladých hráčov hrať futbal tak, že ho budú hrať v podmienkach a v prostredí, ktoré zodpovedá ich postupne sa meniacim telesným a psychickým možnostiam. Vekovým zvláštnostiam musia byť prispôsobené: hracia plocha, bránky, lopta, ale aj pedagogické vedenie detí. Koučovaním rozumieme taký spôsob vedenia mladých hráčov, ktorý vždy pomáha odkrývať ich potenciál pre budúcnosť.

2. Primeraným počtom hráčov na malom ihrisku dosiahnuť čo najrozsiahlejšieho zapojenia všetkých hráčov do hry so zameraním na individuálne schopnosti. Z hľadiska špecifických schopností ide o orientáciu na malom priestore, rýchlosť rozhodovania a riešenia herných situácií, vždy v spojitosti s loptovou technikou.

3. Držať svetový trend odvedenia pozornosti hráčov, trénerov, rodičov a ďalších divákov od zamerania sa na úspech a počítanie bodov k oveľa dôležitejšiemu cieľu, zamerať sa na výchovu a čo najviac vylepšiť individuálny herný výkon.

4. Celým systémom ponúknuť lepšie možnosti získať herné skúsenosti a najmä pôžitky z hry, ktoré sú motiváciou mladých hráčov k hraniu futbalu. Táto štruktúra motivácie k futbalu lepšie zodpovedá požiadavkám na úspech hráčov v dospelosti, čo znamená aj úspech slovenského futbalu v medzinárodnom porovnaní.

## **ZÁSADY HRY**

1. Futbal prípraviek nie je futbalom dospelých, hráči sú dôležitejší než výsledok a hra samotná.

2. Zamerajme svoju pozornosť v prvom rade na to, ako hráči hrajú, čo sa im darí a čo nie. Povzbudzujme, chváľme, vysvetľujme, opravujme, radujme sa, ale kontrolujme sa a nevylievajte si zlosť.

3. Stanovme si zásady koučovania pre seba (tréneri) a stanovme ich tiež pre rodičov, v duchu hesla: „Rodičia fandia, ale nekoučujú!“. Tieto zásady náležite vysvetľujme a dodržiavajme, lebo rodičia, tréneri, rozhodcovia, ale aj ďalší dospelí na výchove detí spolupracujú.

4. Naučme deti hrať na viacerých postoch a v rôznych rozostaveniach. Týmto ich naučíme aj základom hernej všestrannosti a rozviníme ich tvorivé herné myslenie, čo už sú základy úspechu aj vo svetovom futbale.

- Usporiadateľ** : KM - ObFZ Považská Bystrica
- Miesto** : VŠH Púchov (Biliard)
- Termín** : **05.03.2016 od 08,00 do 12,00 hod.- 12,00 do 16,00 hod**
- Kategória** : **chlapci ročník narodenia po 1.1.2006 až 31.12.2010, nie mladší !  
dievčatá narodené po 1.1.2004**
- Štartovné** : náklady za prenájom haly hradí usporiadateľ
- Hrací čas a systém** : skupina A 08,00-12,00  
**1 x15 min.**, hrá 5 **družstiev** každý s každým  
skupina B 12,00-16,00  
**1x 15 min.**, hrá 5 družstiev každý s každým
- Poradie** : rozhoduje: počet bodov, vzájomný zápas, gólový rozdiel, väčší počet strelených gólov, rozstrel z pokutových kopov
- Účastníci** : skupina A: Výber OFZ Přerov, TJ Partizán Domaníža, TJ Tatran Cementáreň Ladce , TJ Jednota Dulov, TJ Tatran Horovce
- Skupina B: Výber OFZ Přerov, FK Košeca, TJ KOVO Beluša , FK Streženiace, TJ Slovan Dolná Mariková
- Strava** : občerstvenie si zabezpečí každý účastník na vlastné náklady
- Počet hráčov** : počet hráčov 5 + 1 (5 hráči v poli + brankár), minimálny počet hráčov v poli traja , lopta vel.4
- Rozmer bránok:** 2x3 m
- Počet hráčov na súpiske** : max 15 hráčov
- Pravidlá** : striedanie hokejovým spôsobom vo vymedzenom priestore, hrá sa z oboch strán na čiary (auty sa vhadzujú rukou), čas na rozohratie autu alebo trestného kopu je **5 sekúnd**, vzdialenosť múru od lopty pri zahrávaní trestných kopov je **5 metrov**  
**VYPICHOVANIE LOPTY TZV. KLZAČKOU HRÁČOM, BRANKÁROM V SÚBOJI JE ZAKÁZANÉ, toto sa netýka brankára vo vlastnom PÚ.**
- Hra brankára** : ak lopta opustí HP za bránkovou čiarou mimo priestor brány, 1) brankár rozohráva loptu do hry rukou tak, že lopta sa musí dotknúť vlastnej polovice HP, alebo si ju preberie hráč na vlastnej polovici HP. Pri porušení R nariaďuje PVK zo stredu HP proti družstvu, ktorého brankár sa previnil. 2) brankár nemôže vykopnúť loptu cez polovicu HP, musí ju rozohrať tak, že sa jej dotkne spoluhráč na vlastnej polovici HP. Pri porušení R nariaďuje PVK zo stredu HP proti družstvu, ktorého brankár sa previnil. Položením lopty brankárom na HP je lopta v hre (ak súper odoberie loptu brankárovi po položení lopty na

HP a dosiahne gól, tento platí). 3) brankár môže rozohrať loptu nohou len do vlastnej polovice HP. Cez polovicu HP len v prípade, že loptu rozohrá po opustení svojho územia tzv.6 - ky , a vtedy môže streliť aj gól .

**Pokutový kop:** zo vzdialenosti **7 m**

**Športový výstroj** : každé družstvo si prinesie **2 sady** dresov (**druhú sadu môžu nahradit' aj rozlišovacie vesty**). Každý hráč musí mať chrániče, štlupne, riadne upravený dres a športovú halovú obuv – halovky a pod.- **nie čierne podrážky !**

**Vylúčenie hráčov:** ČK- 2 min., potrestaný hráč si odpyká celý trest a nesmie nastúpiť do konca stretnutia, jeho ďalší štart bude riešiť **ŠTK** turnaja. ŽK- 2 min., po uplynutí trestu sa môže vylúčený hráč vrátiť späť do hry. Pri viacerých vylúčeníach však musia zostať na hracej ploche vždy **3** hráči v poli a brankár.

**Štart** : **je povolený len na platný registračný preukaz , preukaz zdravotného poistenia, len hráči klubov, ktoré riadi ŠTK ObFZ Považská Bystrica**

**Súpisky** : súpisky s menami a číslom dresu s ktorými budú hráči hrať a reg. preukazy odovzdá vedúci mužstva na technickej porade ktorá bude o **08:15 hod a 11:45 hod.** Tlačivo na **súpisky** sa nachádza na stránke ObFZ v sekcii tlačivá a dokumenty. **Vyplnia sa iba kolónky pre číslo dresu, priezvisko a meno, DÁTUM NARODENIA, tréner, vedúci a názov klubu. Súpisky si treba doniesť vyplnené už na poradu !!!!!**

**Prezentácia** : **od 08:00 do 08:15 hod.,a 11:30 do 11:45 účasť zástupcov všetkých klubov povinná !!!**

**Vyhodnotenie:** o **11:30 a 15:15 hod.** - vyhodnocuje sa : prvá trojica a najlepší strelec,

**Kontakt** : sekretár ObFZ p. Petříková Viera: 0915 764 565

V Považskej Bystrici 24. 2. 2017

Predseda KM: **Patrik Baláž**