

Školenie trénerov UEFA Grassroots C 2019 - POVAŽSKÁ BYSTRICA

BLOK 5. Termín: 03.11.2019, **Miesto:** MESTSKÝ ÚRAD POVAŽSKÁ BYSTRICA adresa: Centrum 2/3, 017 01 Považská Bystrica

P.Č.	Dátum	Čas	Miesto	Predmet	Obsah	Lektori	Forma	Rozsah
Nedeľa, 03.11.2019		08:30	MÚ PB	Organizačné pokyny		M. Kováč		
1.		8:30 - 10:30		Športová príprava mládeže a dospelých (Etapy, zameranie a obsah)	prezentácia	M. Kováč	teória	3 hod.
2.		10:30 - 12:00		Príprava a vedenie družstva v zápase (Zápas v rôznych vekových kategóriách, Príprava na stretnutie, Vedenie družstva v zápase)	prezentácia		teória	2 hod.
		12:00 - 13:00		OBED				
3.		13:00 - 13:45	MÚ PB	Sociálne aspekty futbalu – Súhrn (Etika, právo, komunikácia, psychológia)	prezentácia	M. Kováč	teória	1 hod.
4.		13:45 - 15:15		Základy prvej pomoci	prezentácia		teória	2 hod.
5.	15:15 - 16:00	Biologicko-lekárske minimum – Súhrn Ľudské telo (kosti, svaly, orgány), Pitný režim a stravovanie, Prevencia zranení (FIFA 11+)		prezentácia	teória		1 hod.	

Všeobecná teória	4
Špeciálna teória	5
Prax	0
Celkovo	9